

Institut für craniosacrale Körperarbeit

Michael Drechsler • Heilpraktiker • Lindenstr. 20 • 63785 Obernburg

Fon 06022 614242 • Fax 09372 940167

Mail info@heilpraktiker-drechsler.de • Web www.craniosacral-therapie.de

Ausbildung in Craniosacral-Therapie

Die qualifizierte Ausbildung in Craniosacral-Therapie umfasst 42 Unterrichtstage mit insgesamt 324 Stunden, die innerhalb von 2 Jahren angeboten werden. Sie ist praxisorientiert, d.h., dass so viel Theorie wie nötig vermittelt wird, der Schwerpunkt aber auf der praktischen Umsetzung des Erlernten liegt.

Sie gliedert sich in:

- *Ein Einführungsseminar mit 16 Unterrichtsstunden*
- *Eine Grundausbildung von drei Blöcken zu je sechs Tagen mit insgesamt 144 Unterrichtsstunden*
- *Sechs Fortbildungsseminare mit insgesamt 148 Unterrichtsstunden*
- *Drei Supervisionstage mit insgesamt 24 Unterrichtsstunden.*

Schon nach dem Level II werden Sie in der Lage sein mit Craniosacral-Therapie zu arbeiten. Sie sind somit zeitlich flexibel und können Ihre Ausbildung individuell gestalten, da jedes Fortbildungsseminar separat belegt werden kann und nicht innerhalb eines Jahres absolviert werden muss. Die Grundausbildung sowie jeder Fortbildungsteil werden zertifiziert und am Ende der Ausbildung steht ein Supervisionswochenende mit abschließender Prüfung.

Die Kurse finden in ruhiger und angenehmer Atmosphäre in meinem Seminarraum

[Lindenstr. 20 | 63785 Obernburg \(nahe Aschaffenburg\)](#) statt und die Größe der Gruppen liegt zwischen 6 bis max. 12 Teilnehmern.

Gute Übernachtungsmöglichkeiten sind im Ort sowie gute und preiswerte in der näheren Umgebung vorhanden. Es besteht außerdem die Möglichkeit gegen einen kleinen Unkostenbeitrag im Seminarraum zu übernachten.

Zielgruppe:

Die Ausbildung richtet sich an alle, die therapeutisch tätig sind oder es werden wollen, wie z.B. Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, HP-Anwärter, Kinesiologen, Körper-, Physio- und Psychotherapeuten sowie Angehörige sozialer und erzieherischer Berufe. Grundsätzlich ist die Teilnahme *auch für interessierte Laien möglich*. Bestehen keine medizinischen Vorkenntnisse wird allerdings erwartet, dass man sich in die für die Ausbildung notwendige anatomische Materie hineinarbeitet.

Ausbildungsziele sind u.a.:

- verantwortungsbewusster, respekt- und liebevoller Umgang mit der Craniosacral-Therapie sowie mit den biodynamischen Kräften des Craniosacralen-Systems
- uns als Therapeut/in mehr als Begleiter und Unterstützer zu sehen, der durch die sanfte Berührung das Selbstheilungspotential auf allen Ebenen aktivieren und Raum für eine Heilung aus dem Innen heraus ermöglichen kann.
- in kleinen Gruppen (6 - 12 Teilnehmer) mit Spaß und Freude die Craniosacral-Therapie nicht nur theoretisch, sondern auch durch viel praktisches Üben kennen zu lernen und die tiefgreifende Wirkungsweise an sich selbst zu erfahren.

Das Einführungsseminar:

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der Craniosacral-Therapie. Er ist dazu gedacht diese feine, tiefgreifende Körperarbeit sowie meine Arbeitsweise als Seminarleiter kennen zu lernen und ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung zur Craniosacral-Therapie.

Die grundlegenden Techniken, die Sie an diesem Wochenende vermittelt bekommen sind leicht zu erlernen und auszuführen. Daher ist *dieses Seminar auch für interessierte Laien hervorragend geeignet*.

Durch das gegenseitige Arbeiten kann die Wirkungsweise der Craniosacral-Therapie erlebt werden, wobei die Gruppenerfahrung dabei auf sinnvolle Weise den Lernprozess erweitert.

Zusätzlich zum praktischen Teil vermittelt dieses Seminar auf leicht verständliche Weise den theoretischen Hintergrund der Craniosacral-Therapie. Dadurch wird für jeden Kursteilnehmer deutlich, wie weitreichend und tiefgreifend diese Körperarbeit wirkt.

Die Grundausbildung:

Level I

In diesem Ausbildungsteil vertiefen wir die anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen aus dem Einführungskurs und beschäftigen uns eingehender mit der Anatomie und Physiologie des Craniosacralen-Systems. Weitere Themen werden Schutz und Reinigung, Gesprächsführung, das Unterstützen von Heilungsprozessen sowie die Harmonisierung von emotionalen Prozessen sein.

Neben Übungen zur Wahrnehmung steht die Arbeit mit den Körperfaszien, daserspüren von Energieblockaden sowie spezifische craniosacrale Techniken wie z.B. das Einspüren in die craniosacrale Bewegung am ganzen Körper und am Kopf sowie die Bewertung der CS-Bewegung bezüglich Frequenz, Amplitude, Symmetrie und Qualität, V-Energie-Techniken sowie grundlegende Techniken am Becken, an der Wirbelsäule, am Schädel, am Kreuz- und Hinterhauptsbein sowie an der sie verbindenden Duralröhre auf dem Programm.

Desweiteren werden wir uns mit dem Einleiten und dem Einladen von Stillpunkten, weiteren Release- und Muskeltechniken sowie der Arbeit mit den biodynamischen Kräften des CSS beschäftigen.

Am Ende dieses Kursteils erstellen wir einen Behandlungsplan mit dem bisher Erlernten.

In Level II und III werden diese Grundlagen weiter vertieft und neue Techniken vermittelt. Die genauen Inhalte können Sie dem beiliegenden Terminteil entnehmen.

Die Fortbildungen

In den Fortbildungen wird die Arbeit mit der Craniosacral-Therapie und den biodynamischen Kräften des CSS vertieft sowie weiterführende Techniken vermittelt.

Themen:

- **Atem des Lebens** – craniosacrale Biodynamik – Arbeit mit den Mittellinien, dem "State of Balance", dem Flüssigkeitskörper, den Ventrikeln, der Falx cerebri, dem Tentorium cerebelli, Einspüren in die längeren craniosacralen Rhythmen - "mid-tide", "long-tide"
- **Embryologie** – Vertiefen der Erfahrung aus dem Kurs **Atem des Lebens**, Arbeit im embryonalen Raum
- **Viszeral** – Arbeit mit den inneren Organen
- **Somato Emotional Release**
Begleiten mit Worten, Prozessbegleitung, Lösung von körperlichen und emotionalen Spannungsmustern, Arbeit mit Trauma- und Schockdynamik
- **Hormone, Nervensystem, Neurotransmitter**
Arbeit mit dem Hormon- und Nervensystem sowie mit einzelnen Nerven
- Den genauen Inhalt der Fortbildungen können Sie dem beiliegenden Terminteil entnehmen.

Supervision

Die Supervisionstage dienen der Reflexion, dem Erfahrungsaustausch und sind zum gegenseitigen Üben (praktische Umsetzung des bisher erlernten) gedacht.

Außerdem hat der Schüler hier die Möglichkeit eine Feedback-Behandlung am Ausbilder durchzuführen und erhält somit wichtige Informationen wo er in seiner aktuellen Kompetenz als Behandler/in steht und was es noch speziell zu üben gibt.

Die Supervisionstage finden immer vor einer Fortbildung bzw. dem Prüfungstag statt und lassen sich so perfekt in die Ausbildung integrieren.

Prüfung

Am Abschluss der Ausbildung steht eine Prüfung, in der der Schüler seine Kompetenz als Behandler/in in Theorie sowie in Praxis beweisen muss.

Nach bestandener Prüfung erhält der Teilnehmer ein Abschlusszertifikat über die gesamte Ausbildung im Umfang von 332 Unterrichtseinheiten.

Bitte beachten: Das Abschlusszertifikat berechtigt nicht zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz).

• Ausbildung in Craniosacral-Therapie • Termine 2012/13 •

Einführung in die Craniosacral-Therapie

Voraussetzung:	Keine besonderen Voraussetzungen nötig.			
Datum:	01. – 02.09.2012		06. – 07.10.2012	
	19. – 20.01.2013	02. – 03.02.2013	31.08. – 01.09.2013	28. – 29.09.2013
Inhalt:	<i>Anatomische, physiologische und pathologische Grundlagen, Einführung in die Anatomie und Physiologie des Craniosacralen-Systems, grundlegende craniosacrale Techniken wie z.B.: das Erspüren und Bewerten der craniosacralen Bewegung an verschiedenen Körperstellen, Einleiten von Stillpunkten, Releasetechniken, Arbeit mit den Körperfaszien, einfache und grundlegende Techniken am Schädel, Indikation/Kontraindikation</i>			
Preis:	€ 210,00	Seminarzeiten:	Sa./So. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 16 Unterrichtsstunden	

Grundausbildung Craniosacral-Therapie

Voraussetzung:	Teilnahme am Einführungsseminar , Heilpraktiker, HP-Anwärter, Arzt, Zahnarzt, Physio-, Ergo-, Körpertherapeut, Masseur, Hebamme, etc. Grundsätzlich ist die Teilnahme auch für interessierte Laien möglich. Bestehen keine medizinischen Vorkenntnisse wird allerdings erwartet, dass man sich in die für die Ausbildung notwendige anatomische Materie hineinarbeitet.			
-----------------------	---	--	--	--

Level I	06. – 11.02.2012		22. – 27.10.2012	
	25.02. – 02.03.2013		21. – 26.10.2013	
Inhalt:	<i>Vertiefen der anatomischen, physiologischen und pathologischen Grundlagen sowie der Anatomie und Physiologie des CSS, Einführung in Anamnese, Untersuchung und Sichtbefund, Arbeit mit den biodynamischen Kräften des CSS, spezifische craniosacrale Techniken wie z.B.: das Einspüren in die craniosacrale Bewegung am ganzen Körper und am Kopf sowie die Bewertung bezüglich Frequenz, Amplitude, Symmetrie und Qualität, Erspüren von Energieblockaden, Einleiten von Stillpunkten, Releasetechniken, Arbeit mit den Körperfaszien, V-Energie-Technik, grundlegende Techniken an Becken, Wirbelsäule und Schädel, Arbeit am Kreuz- und Hinterhauptbein sowie an der sie verbindenden Duralröhre, Dural-Tube-Rocking, Erstellen eines Behandlungsplans mit dem bisher Erlernten</i>			
Preis:	€ 620,00	Seminarzeiten:	Mo. – Sa. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 48 Unterrichtsstunden	

Level II	19. – 24.03.2012		26.11. – 01.12.2012	
	22. – 27.04.2013		25. – 30.11.2013	
Inhalt:	<i>Vertiefen der craniosacralen Arbeit sowie der Arbeit mit den biodynamischen Kräften des CSS und weiterführende craniosacrale Techniken wie z.B.: der „3 Step Healing Process“ nach Rollin Becker, Diagnose durch Arcing, das Aufspüren und Lösen von „dysfunktionellen Fulkren“ und „Energiezysten“, Arbeit mit geteilter Aufmerksamkeit, Unwinding-Techniken, Behandlung von Knie-, Schulter-, Handgelenk und Ellenbogen, V-Spreiz-Technik, Weichteiltechniken zur muskulären Entspannung, Hyoid- und Kehlkopf-Release, Multiple-Hands-Sitzungen, weiterführende Techniken am Becken sowie am Schädel wie z.B.: Freisetzen des Sphenoid und des Sphenobasilarbereichs, Atlas-Occiput-Release, Mastoid-Wobble, Release des Unterkiefers</i>			

Sonderpreis €1190,00 bei Belegung von Level I und II

Preis:	€ 620,00	Seminarzeiten:	Mo. – Sa. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 48 Unterrichtsstunden	
Level III	14. – 19.05.2012		03. – 08.06.2013	
Inhalt:	<i>Vertiefen der craniosacralen Arbeit sowie der Arbeit mit den biodynamischen Kräften des CSS und weiterführende craniosacrale Techniken wie z.B.: Lösung von C7/Th1 und anderer Halswirbel, erweitertes HWS-Unwinding, erweiterter Atlas/Occiput-Release, Lösung des Atlas über die Querfortsätze, Lösung und Energetisierung im Bereich TH1 bis TH3, Mobilisierung des Brustbeins, Steißbeinarbeit, einseitiges Lösen der Ileosacralgelenke, Lösung von Spannungen im Sprunggelenk, Fußbett und Achillessehne, craniosacrale Arbeit an den knöchernen Strukturen der Augen, Unwinding der Augäpfel, Intra- und extraorale Arbeit am Oberkiefer, am Gaumenbein, am Pflugscharbein (Vomer) und am Kiefergelenk, Synchronisation der Flexion/Extension von Keilbein und Oberkiefer, Intra- und extraorale Arbeit an der Kaumuskelatur, Unwinding des Unterkiefers und einzelner Zähne</i>			
Preis:	€ 620,00	Seminarzeiten:	Mo. – Sa. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 48 Unterrichtsstunden	

Sonderpreis €1750,00 bei Belegung von Level I, II und III

Fortbildungen

Voraussetzung:	Grundkenntnisse in Craniosacral-Therapie bzw. in der Arbeit mit den biodynamischen Kräften des CSS (14-tägige Grundausbildung – Einführungskurs, Level I und II – bei mir oder entsprechende Qualifikationen bei anderen Ausbildern).			
-----------------------	--	--	--	--

Thema:	Atem des Lebens			
Datum:	28.06. – 01.07.2012		27. – 30.06.2013	
Inhalt :	<i>Arbeit mit dem „State of Balance“, „lateralen Fluktuation“, dem „Flüssigkeitskörper“, den „Mittellinien“, Unterscheidung der knöchernen Bewegungen von denen der Flüssigkeitsbewegungen, Einspüren in die längeren craniosacralen-Rhythmen - "mid-tide", "long-tide", Kontaktaufnahme zu den einzelnen Ventrikeln, der Falx cerebri und dem Tentorium cerebelli, Arbeit an dem Venensinus</i>			
Preis:	€ 420,00	Seminarzeiten:	Do. - So. 10:00 - 18:00 Uhr, insges. 32 Unterrichtsstunden	

Thema:	Viszeral 1			
Datum:	26. – 27.07.2012		24. – 26.07.2013	
Inhalt :	<i>Arbeit mit: Magen, Darm, Sphinkter (innere Ringmuskel), Leber, Gallenblase, Pankreas</i>			
Preis:	€ 260,00	Seminarzeiten:	Mi. 14:00 – 18:00 Uhr, Do./Fr. 10:00 - 18:00 Uhr, 20 Unterrichtsstunden	

Thema:	Viszeral 2		
Datum:	28.07. – 29.07.2012	27. – 28.07.2013	
Inhalt :	<i>Arbeit mit : Milz , Niere, Blase, Harnleiter, Lunge, Herz/Koronararterien/Perikard, Uterus/Ovarien/Prostata</i>		
Preis:	€ 210,00	Seminarzeiten:	Sa./So. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 16 Unterrichtsstunden
Thema:	Hormone, Nervensystem, Neurotransmitter		
Datum:	07. – 09.12.2012		
Inhalt :	<i>Anatomie und Physiologie des Hormonsystem sowie von Teilen des Nervensystem, Balance zwischen sympathischem und parasympathischen Nervensystem, Nervensystem und Hormonsystem, Arbeit mit einzelnen Nerven, z.B. Ischiadicus, ausgleichende Impulse an den Hormondrüsen setzen</i>		
Preis:	€ 315,00	Seminarzeiten:	Fr. 14:00 – 18:00, Sa./So. 10:00 - 18:00 Uhr, insges. 20 Unterrichtsst.
Thema:	Embryologie		
Datum:	11. – 13.10.2013		
Inhalt :	<i>Vertiefen der Erfahrung aus dem Kurs „ATEM DES LEBENS“, Funktionelle Embryologie, Differenzierung der embryologischen Entwicklung, Arbeit im embryonalen Raum</i>		
Preis:	€ 315,00	Seminarzeiten:	Fr. - So. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 24 Unterrichtsstunden
Thema:	Somato Emotional Release		
Datum:	05. – 08.12.2013		
Inhalt :	<i>Begleiten mit Worten, Prozessbegleitung, Lösung von körperlichen und emotionalen Spannungsmustern basierend auf dem Prinzip des "Unwinding", "Unfolding", Arbeit mit Trauma- und Schockdynamik</i>		
Preis:	€ 420,00	Seminarzeiten:	Do. - So. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 32 Unterrichtsstunden
	Supervision		
Datum:	06.12.2012	10.10.2013	04.12.2013
Inhalt :	<i>Supervision, Erfahrungsaustausch</i>		
Preis:	€ 105,00	Zeiten:	Mi. oder Do. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 8 Stunden
	Prüfung		
Voraussetzung:	300 Stunden Fachunterricht in Craniosacral-Therapie, 24 Stunden Supervision, 48 Stunden Hospitation bei Seminaren, 3 Stunden Feedback-Behandlung am Ausbilder, 50 Stunden Behandlungsprotokolle, 100 Stunden Studium Fachliteratur		
Datum:	15. - 16.12.2012	14. - 15.12.2013	
Inhalt :	<i>Sa. Supervision, So. theoretische und praktische Prüfung</i>		
Preis:	€ 210,00	Zeiten:	Sa. - So. 10:00 - 18:00 Uhr, insgesamt 16 Stunden

Sonderpreis EUR **1190,00** statt EUR **1240,00** bei Belegung Level I + II
Sonderpreis EUR **1750,00** statt EUR **1860,00** bei Belegung Level I + II + III
Sonderpreis EUR **1800,00** statt EUR **1940,00** bei Belegung aller Fortbildungskurse
Sonderpreis EUR **4000,00** statt EUR **4430,00** bei Belegung der Gesamtausbildung
inklusive 3 Feedbacksitzungen, 3 Supervisionstagen und Prüfung
Es besteht auch die Möglichkeit den Gesamtpreis von EUR **4430,00** in Monatsraten von **1x EUR 290,00** und **23x EUR 180,00** zu bezahlen

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs:.....vom.....bis.....20.....

Name:.....Telefon:.....eMail:.....

Adresse:.....

Für jeden Kurs ist eine Anzahlung in Höhe von € 25,00 (Grundausbildung je Level € 35,00) erforderlich, die zu überweisen ist auf das Konto: **Nr. 0370308107 | BLZ 10010010 | Postbank BLN**
Der Rest der Seminargebühr ist 2 Wochen vor Seminarbeginn zu überweisen.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie folgende Teilnahmebedingungen an: Ein Vertrag auf Teilnahme an einer Seminarveranstaltung kommt durch Ausfüllen und Absenden des Anmeldeformulars in schriftlicher Form seitens des Kunden zustande. Nach verbindlicher Anmeldung erhält der Seminarteilnehmer von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail oder per Post. Kommt der Kurs nicht zustande erhält der Teilnehmer die volle Anzahlung bzw. bereits geleistete Seminargebühren zurück. Weitere Ansprüche gegenüber dem Veranstalter sind ausgeschlossen. Sagt der Teilnehmer den Kurs bis zwei Wochen vor Beginn ab wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 25,00 (Grundausbildung je Level EUR 35,00) berechnet. Bei Absage ab der zweiten Woche bis eine Woche vor Beginn sind es 50% der Seminargebühr und bei späterer Absage oder Nichterscheinen ist die volle Kursgebühr zu entrichten (sofern der Platz nicht an einen anderen Teilnehmer vergeben werden kann). Plötzliche, nicht vorhersehbare Erkrankungen oder Folgen von Unfällen berechtigen nicht zur Rückerstattung der Seminargebühr. Es kann aber gegen Vorlage eines ärztlichen Attestes ein Ersatztermin vereinbart werden. Wird der Ersatztermin storniert ist auf jedem Fall die volle Kursgebühr zuzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von EUR 25,00 (Grundausbildung je Level EUR 35,00) fällig. Bricht der Teilnehmer das Seminar vorzeitig ab, berechtigt dies nicht zur Rückerstattung der Seminargebühr (auch nicht anteilig). Jeder Teilnehmer trägt durch seine freiwillige Teilnahme an dem Kurs die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen. Für eventuell verursachte Schäden kommt er selbst auf und stellt den Seminarleiter von allen Haftungsansprüchen frei. Kurz vor Seminarbeginn wird zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften eine Teilnehmerliste an alle Seminarteilnehmer versendet. Sollten Sie mit der Weitergabe Ihrer Adressdaten an andere Teilnehmer nicht einverstanden sein, benachrichtigen Sie uns bitte entsprechend.

Ort/Datum:.....Unterschrift:.....